

Программа Коррекции Веса НСП – эффективность и советы по продвижению

Содержание



- ▶ НСП: новый подход к коррекции веса
- ▶ Секрет эффективности Программы Коррекции Веса от НСП
- ▶ Чем это может быть интересно потребителям?

Основные принципы Программы Коррекции Веса

Программа Коррекции Веса стала результатом сотрудничества компании НСП с американским специалистом в Области нутрициологии, доктором–диетологом Стейси Белл.

Разработанная на основе новейших научных исследований, эта программа способствует привитию привычек к здоровому питанию человека, обеспечивает плавное и стабильное снижение веса и устойчивые результаты надолго. Она основывается на трех составляющих:



Основные принципы Программы Коррекции Веса

▶ ПРОДУКТЫ НСП ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ВЕСА

Эффективный комплекс продуктов, который поможет Вам достичь нормального веса и поддерживать его в дальнейшем.



▶ ПЛАН ПИТАНИЯ ESSENTIAL FOODS / ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Несложный ежедневный план питания, который обеспечит Ваш рацион всеми необходимыми питательными веществами и позволит избежать чувства голода.



▶ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

60 минут интенсивной физической нагрузки в день способны открыть для Вас мир новых возможностей



Продукты НСП/ СмартМил

Исследования показали, что замена приема пищи белковым коктейлем очень эффективна в программах снижения веса.

Начните свой день со здорового завтрака с коктейлем СмартМил.

Этот уникальный продукт

- ✓ содержит набор из 24 жизненно важных витаминов, минералов и органических кислот
- ✓ является богатым источником белка
- ✓ содержит меньше калорий, чем в обычной еде
- ✓ поможет поддержать мышечную массу



Наслаждайтесь здоровым и сбалансированным питанием с этим великолепным коктейлем!

Продукты НСП/ Комплекс БАД

Для удобства использования мы создали комплекс, который содержит 60 порционных пакетиков внутри которых находится по 2 капсулы каждой из трех БАД:

► **Карбо Грэбберс**

Этот продукт поможет Вам сократить количество калорий, потребляемых с пищей, богатой углеводами. Карбо Грэбберс содержит экстракт фасоли обыкновенной, который способствует замедлению поглощения диетических углеводов и снижению накопления жира в жировых клетках.

► **Комплекс с Гарцинией**

Отдохните от чувства голода с эффективной формулой Комплекса с Гарцинией. Она притупляет чувство голода между приемами пищи, помогая Вам избегать ненужных перекусов и сокращать количество калорий в течение дня.

► **Фэт Грабберс**

Способствует уменьшению усвоения жиров, благодаря связыванию их и выведению из кишечника до того, как они успеют усвоиться организмом. В состав Фэт Грабберс входят шелуха семян подорожника, гуаровая камедь, лецитин и звездчатка, которые эффективно помогают в работе над коррекцией веса и улучшают Ваше самочувствие.



Принимать по 1 порционному пакету за 30 минут до обеда и ужина.

Продукты НСП / Нейче Лакс

Очищайте организм от накопленных токсинов с Нейче Лакс. Этот уникальный растительный комплекс успешно и мягко справится с этой задачей благодаря специально подобранному набору трав, входящих в его состав.

Подберите комфортную и эффективную для Вас лично дозировку от 1 до 3 капсул в день.



План питания Essential Foods / Жизненно важные продукты питания

2 – 1 – 3 – 2 – 5+

Молочные
продукты
2 порции



Фрукты
1 порция



Протеины
(мясо,
морепродукты,
птица, бобовые)
3 порции



Цельнозерновые
продукты
2 порции



Овощи
5+ порций



Н.В. 1 порция коктейля СмартМил с молоком =

- ✓ Одна порция молочных продуктов+
- ✓ Одна порция протеинов+
- ✓ Одна порция овощей+
- ✓ Одна порция цельнозерновых продуктов

Примеры меню

Пример меню 1

- ▶ Завтрак: СмартМил
с молоком, банан 357
- ▶ Перекус* 50
- ▶ Обед: курица, овощи 242
- ▶ Перекус* 24
- ▶ Ужин: говядина, рис,
овощи, йогурт 705

Итого:

1 378 Ккал

Пример меню 2

- ▶ Завтрак: СмартМил
с молоком, персик 320
- ▶ Перекус* 14
- ▶ Обед: лосось, овощи 231
- ▶ Перекус* 16
- ▶ Ужин: свинина, кускус,
овощи, кефир 667

Итого:

1 248 Ккал

* Все перекусы –
овощи



План питания Essential Foods

Преимущества

- ▶ Создает дефицит в 500–600 килокалорий в день
- ▶ Разнообразное и полноценное питание
- ▶ Отсутствует чувство голода
- ▶ Легко контролировать (не нужно считать калории и вес продуктов)
- ▶ Создает устойчивую привычку к здоровому питанию
(выбор продуктов и режим питания)



Физическая активность

60 минут в день интенсивной физической нагрузки – это всего **4%** от Ваших суток! Упражнения улучшат Ваше настроение, помогут Вам почувствовать себя энергичнее и более эффективно снижать вес.

Не обязательно прилагать гигантские усилия. Просто выберете то, что Вам больше нравится:

- ▶ Езда на велосипеде
- ▶ Танцы
- ▶ Йога
- ▶ Плавание
- ▶ Аэробика
- ▶ Спортивные игры
- ▶ Работа в саду
- ▶ Бег трусцой
- ▶ Быстрая ходьба



Почему это работает?

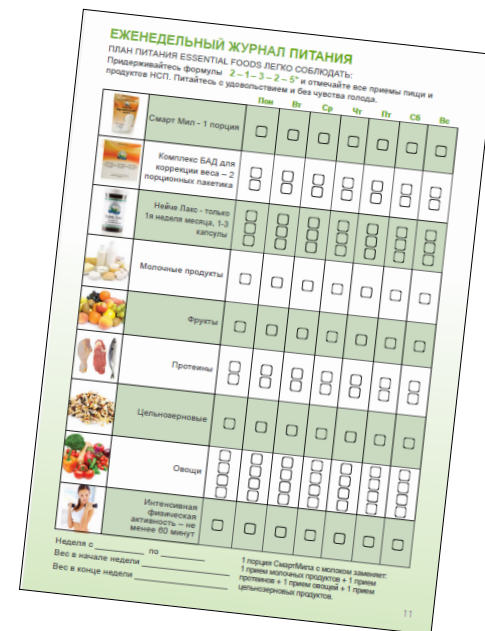
Безусловно, чудес не бывает, и не существует волшебной пилюли, проглотив которую без лишних усилий можно избавиться от бремени лишних килограммов. Для того, чтобы похудеть необходимо **менять свои привычки** как в питании, так и в отношении здоровых и регулярных физических нагрузок.



Почему это работает?

Наша программа построена по принципу целостного подхода и дает Вам все необходимое, для того, чтобы изменить свои привычки максимально комфортно:

- ▶ Продукты НСП
- ▶ Комфортный режим питания
- ▶ Инструменты для работы и контроля



С программой НСП Вы можете это сделать!

В испытаниях программы приняли 43 партнера компании в Москве, Киеве и Минске.

За 3 месяца они получили потрясающие результаты!



С программой НСП Вы можете это сделать!

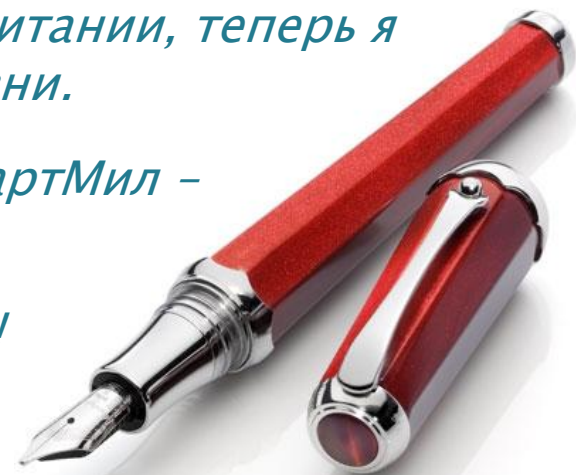
Результаты участников испытания за 3 месяца

Группа	Средняя потеря в весе	Максимал. Результат	Средняя потеря в объеме талии	Максимал. Результат
Москва (15 чел.)	6%	12,5 кг	8,3 см	26,5 см
Минск (8 чел.)	7%	14,9 кг	8,3 см	10 см
Киев (20 чел.)	8%	18,8 кг	15 см	24 см



Отзывы участников

- ▶ *Я чувствую себя полной энергии, мне легче двигаться, и у меня отличное настроение!*
- ▶ *Я смог уменьшить размер своих порций.*
- ▶ *Я не испытывала чувства голода.*
- ▶ *Я получила отличный результат, и мой супруг решил также пройти программу.*
- ▶ *Программу очень легко соблюдать, легко контролировать результаты, составлять план питания на день и не надо считать калории.*
- ▶ *За три месяца у меня изменились привычки в питании, теперь я питаюсь правильно и веду здоровый образ жизни.*
- ▶ *Продукты НСП – отличные, очень помогли. СмартМил – очень вкусный и питательный коктейль*
- ▶ *Ушел лишний вес, а взамен получила здоровье!*



Привлекательное предложение!



Мы постарались не только создать качественную и эффективную программу, но и сделать ее удобной, понятной для использования и привлекательной.

✓ К набору для первого месяца Вы получаете удобный складной брендированный бокс и брошюру в подарок!

90-дневная программа

1й месяц

Набор RU 64339/ UA64470

- ▶ Комплекс БАД к пище: "Карбо Грэбберс", "Комплекс с Гарцинией", "Фэт Грабберс"
- ▶ СмартМил – 2 пакета
- ▶ Нейче Лакс

2й и 3й месяцы

Набор RU/UA 64344

- ▶ Комплекс БАД к пище: "Карбо Грэбберс", "Комплекс с Гарцинией", "Фэт Грабберс"
- ▶ СмартМил – 2 пакета



Работаем в группах

Мы протестировали различные подходы:

- индивидуальное общение участника со своим врачом
- групповые встречи

Работа в группах очень эффективна:

- Возможность делиться своими результатами и опытом
- Чувство соревновательности: «я не должен быть хуже, чем другие»
- Поддержка друг друга: «я не один с этой проблемой»



Заключение

Наступило время

заботиться о своем питании как никогда раньше
ощущать легкость и бодрость
выглядеть здоровым
жить каждый день с радостью!

Объедините простоту подхода к здоровому питанию
с силой самых лучших продуктов для здоровья от
Nature's Sunshine и будьте здоровы!

И не забудьте: Если Вы уже на пути к успеху,
делитесь своими знаниями и опытом с другими!

