

«Фитнес I»

Белковые продукты в качестве замены обычного питания помогут вам снизить лишний вес и набрать мышечную массу. Богатый набор витаминов обеспечит организм всем необходимым для активной и полноценной жизни, а натуральный энергетический напиток даст прилив бодрости на весь день без побочных эффектов.

Что входит в программу

Нутри Берн – включает смесь концентрата и изолята белков молочной сыворотки, которые по содержанию незаменимых аминокислот приближаются к идеальному белку и легко усваиваются в ЖКТ. В состав продукта также входит комплекс трав, способствующих снижению веса: гарциния, джимнема, родиола розовая, элеутерококк, а хелатная форма хрома обеспечивает утилизацию глюкозы и способствует накоплению гликогена. Этот белковый коктейль укрепляет иммунную и антиоксидантную защиту, увеличивает работоспособность, снижает утомляемость при физической нагрузке, нормализует уровень сахара в крови.

Пептовит с L-карнитином и магнием – представляет собой гидролизат белка молочной сыворотки, которая является ценным источником белка. Белки молочной сыворотки отличаются оптимальным набором аминокислот, необходимых для синтеза тканевых белков, а также играют важную роль в обеспечении функций эндокринных желез, кроветворения, нервной системы. Гидролизат обогащен 7 незаменимыми аминокислотами: валином, лейцином, лизином, изолейцином, метионином, треонином и фенилаланином, а также содержит магний и L-карнитин.

Солстик Энерджи – этот уникальный продукт повышает жизненный тонус, умственную и физическую работоспособность, стимулирует работу мозга, память и концентрацию внимания, тонизирует на длительное время и не оказывает побочных действий. Он притупляет чувство голода, стимулирует физическую активность.

СмартМил – еще один питательный белковый коктейль с богатейшим витаминно-минеральным комплексом. Это – низкокалорийный продукт (всего 130 кКал на порцию), не содержит холестерина, повышает работоспособность и способствует выработке энергии. Прекрасно подходит для коррекции массы тела.

Количество банок в наборе.

Подробное описание программы ищите на www.world-nsp.ru в разделе «Для здоровья» — через кнопку «Наборы». Артикул 64219

Схема приёма

Нутри Берн*

Принимать по 1 мерной ложке, предварительно растворив в стакане воды или сока, 1 раз в день.

СмартМил*

Приготовить напиток, растворив 2 мерные ложки в 200-250 мл воды или молока, затем хорошо размешать.

Пептовит с l-карнитином и магнием

По 2 таблетки 3 раза в день во время еды – принимать в дни занятия спортом

Солстик Энерджи

Приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать перед тренировкой.

*Если ваша задача – снизить вес, в дни занятия спортом принимайте эти продукты перед тренировкой, после нее 2 часа воздержитесь от приема пищи. Если же Вы хотите нарастить мышечную массу, коктейль можно пить либо до, либо непосредственно во время тренировки. Чередуйте эти два продукта.